

**7****Is het resultaat betrouwbaar?**

De mammografie gebeurt volgens strenge normen en met de beste apparatuur, bediend door ervaren personen, in een door de Vlaamse overheid erkende dienst voor mammografie.

De radioloog beoordeelt de foto's. In het centrum voor borstkankeropsporing bekijkt een tweede radioloog de foto's. Wanneer hun beoordeling verschilt, dan wordt de mening van een derde radioloog gevraagd. Deze werkwijze verkleint het risico op een foutief resultaat.

Toch komt het voor dat een afwijking niet wordt gevonden. Het is aangeraden om tussen twee screeningsmammografieën zelf aandacht aan uw borsten te besteden. Indien u een verandering ziet of voelt (bijvoorbeeld een knobbeltje, een kuiltje in de borst, intrekking van de tepel, huiduitslag rond de tepel, een ontsteking of vochtverlies), contacteer dan uw arts.

**8****Is dit een eenmalig onderzoek?**

Neen, het is belangrijk dat alle vrouwen van 50 tot en met 69 jaar dit onderzoek elke twee jaar herhalen.

**9****Is het niet beter om tegelijkertijd ook een echografie te laten nemen?**

De kans is klein dat op een echografie afwijkingen gevonden worden, die niet zichtbaar zijn op een screeningsmammografie. De echografie is een vervolgonderzoek wanneer op de screeningsmammografie een afwijking gezien wordt die op borstkanker zou kunnen wijzen. Echografie is als screeningsonderzoek in de leeftijdsgroep van 50 tot en met 69 jaar veel minder geschikt dan de mammografie. Een belangrijke reden hiervoor is dat met een echografie meer afwijkingen kunnen vastgesteld worden, die achteraf goedaardig blijken

te zijn. Dit zou te veel vrouwen onnodig ongerust maken.

Geen enkel wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat systematisch een screeningsmammografie met een echografie beter is dan enkel een mammografie. Daarom is besloten in het bevolkingsonderzoek tezelfdertijd geen echografie te nemen.

**10****Is de straling bij de mammografie nadelig voor mijn gezondheid?**

Binnen het Vlaamse bevolkingsonderzoek zijn er organisaties die de stralingsdosis nauwlettend in de gaten houden. De stralingsdosis van de toestellen die worden gebruikt bij het bevolkingsonderzoek is zeer laag. Bij vrouwen van 50 tot en met 69 is het risico zeer klein dat een borstkanker ontstaat door de blootstelling aan de straling.

Het voordeel van screening is veel groter dan het nadeel!

**11****Wat moet ik doen als ik ongerust ben of klachten heb?**

Voelt u zich ongerust of hebt u klachten? Wacht dan niet tot de dag van het onderzoek maar neem voordien contact op met uw huisarts of gynaecoloog. Die zal u verder helpen en raad geven over wat u het best kunt doen.

**Voor meer informatie kan u terecht:**

- bij uw huisarts of gynaecoloog
- bij het centrum voor borstkankeropsporing, via het gratis 0800-nummer vermeld op de uitnodigingsbrief.
- op de website van de Vlaamse Gemeenschap: [www.borstkankeropsporing.be](http://www.borstkankeropsporing.be)

(stempel huisarts/gynaecoloog)

Verantwoordelijke uitgever: Chris Vander Auwera, Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid, Koning Albert II-laan 35, bus 33, 1030 Brussel - september 2008



# Naar je borsten laten kijken?

**Zeker weten!**

Vrouwen van 50 tot en met 69 kunnen deelnemen aan het Vlaamse bevolkingsonderzoek naar borstkanker

Meer informatie binnenin

**1****Waarom is het zo belangrijk dat borstkanker vroeg opgespoord wordt?**

Borstkanker is de meest voorkomende kanker bij vrouwen in Vlaanderen. De oorzaken ervan zijn nog onbekend.

Als borstkanker in een vroeg stadium ontdekt wordt, is er meestal een minder ingrijpende operatie en behandeling nodig.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat een bevolkingsonderzoek met een screeningsmammografie toelaat om borstkanker in een vroeg stadium op te sporen. Door deel te nemen aan het bevolkingsonderzoek kan borstkanker gevonden worden lang voor u het kan voelen.

**2****Voor wie is het bevolkingsonderzoek bedoeld?**

Voor vrouwen van 50 tot en met 69 jaar: vanaf het jaar waarin zij 50 worden tot en met het jaar waarin zij 69 worden.

Het bevolkingsonderzoek richt zich tot vrouwen zonder klachten. Deelnemen is dus niet aangewezen voor:

- vrouwen die in behandeling zijn voor borstkanker; dat geldt tot 10 jaar na de diagnose,
- vrouwen met klachten die kunnen wijzen op borstklieraandoeningen,
- vrouwen die door erfelijke factoren een verhoogd risico op borstkanker hebben.

Deze vrouwen dienen opgevolgd te worden door hun arts.

Het onderzoek is niet verplicht, maar wordt wel sterk aanbevolen.

**3****Is het onderzoek gratis?**

Dit onderzoek is gratis voor wie aangesloten is bij een Belgisch ziekenfonds.

Als u niet aangesloten bent kan u ook deelnemen aan het bevolkingsonderzoek maar dan zal u hiervoor zelf moeten betalen. U kunt deze kosten achteraf indienen bij de instelling waar u verzekerd bent.

**4****Hoe neem ik deel?**

U kunt deelnemen met een voorschrift van uw arts of met een uitnodigingsbrief. In het eerste geval maakt u zelf een afspraak in een mammografische eenheid (dit is een erkende dienst voor mammografie). In het tweede geval vermeldt de uitnodigingsbrief een afspraakdatum en -plaats.

U meldt zich aan in de mammografische eenheid met het voorschrift of met de uitnodigingsbrief, met uw SIS-kaart en kleefbriefjes van het ziekenfonds. Breng uw eventuele vroegere mammografieën mee.

In de mammografische eenheid geeft u de naam op van de arts die u zal opvolgen en naar wie het resultaat van het onderzoek moet gestuurd worden. Ook wordt uw toestemming gevraagd om de gegevens van eventuele vervolgonderzoeken op te vragen, te registreren en te verwerken.

Dan wordt de mammografie genomen. Een radioloog of een gespecialiseerd medewerker legt uw borst op een steunplaat en drukt deze aan. Dit aandrukken kan onaangenaam zijn, maar het is nodig om scherpe foto's te kunnen maken. U wacht nog even tot duidelijk is dat de opnamen technisch in orde zijn en dan is het onderzoek voorbij.

**5****Waarom moet ik schriftelijk toestemming geven om mijn persoonlijke gegevens te laten gebruiken?**

Uw gegevens worden gebruikt om de kwaliteit van het bevolkingsonderzoek goed te kunnen opvolgen en voor wetenschappelijk onderzoek.

Hiervoor worden resultaten van eventuele vervolgonderzoeken opgevraagd bij uw behandelende arts en het kankerregister.

Het opvragen van deze bijkomende gegevens bij uw arts kan u weigeren.

Dit heeft geen invloed op de kwaliteit van de zorgen die u krijgt.

De verzameling en verwerking van al deze gegevens gebeurt onder toezicht van een arts en valt onder het medisch beroepsgeheim. Ook de regels van de wet op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer worden nageleefd.

**6****Ken ik onmiddellijk het resultaat?**

Neen, de radioloog bij wie de foto's genomen zijn beoordeelt ze als eerste. Nadien gaan de foto's naar een centrum voor borstkankeropsporing. Daar beoordeelt een tweede en eventueel derde radioloog uw foto's. Deze werkwijze geeft meer zekerheid. Dit maakt dat het ongeveer 3 weken kan duren vooraleer u en uw arts bericht krijgen over het resultaat van het onderzoek.

Bij 95 vrouwen op de 100 is het onderzoeksresultaat normaal.

Bij een afwijkend screeningsresultaat betekent dit nog niet dat het om kanker gaat. Bijkomend onderzoek wijst in 9 op de 10 gevallen uit dat er enkel sprake is van een goedaardige afwijking.