



# Diabetes type II

## bij de huisarts

### Diabetes type II in het kort

De alvleesklier (pancreas) maakt het hormoon insuline aan. Insuline zorgt ervoor dat de cellen suiker (glucose) uit het bloed kunnen opnemen.

Bij diabetes type II (suikerziekte) zijn de cellen ongevoelig geworden voor insuline of is er een verminderde insulineproductie. Hierdoor kunnen de cellen onvoldoende suiker opnemen en stapelt suiker zich op in het bloed.

Diabetes is een chronische aandoening. Een slecht geregelde bloedsuikerspiegel kan de zenuwen en bloedvaten aantasten. Dit kan leiden tot hart- en vaataandoeningen, oog-, nier- en voetproblemen. Behandeling en een regelmatige opvolging is dus erg belangrijk.

### Rol huisarts

- Regelmatige opvolging.
- Doorverwijzing naar een specialist indien nodig.
- Aanspreekpunt bij tussentijdse klachten, problemen, ziekte of vragen. Aarzel niet om een afspraak te maken.

### Opvolging huisarts

#### Driemaandelijks

- Nuchtere bloedafname: bloedsuikerspiegel (glycemie)
- Klinisch onderzoek: bloeddruk, gewicht, ...
- Levensstijl: voeding, beweging, ...
- Eventuele medicatie: problemen, voorschriften, aanpassingen.

#### Bijkomend

Jaarlijks worden er nog een aantal extra zaken nagekeken, naast de driemaandelijkse onderzoeken.

- Nazicht eventuele injectieplaatsen
- Buikontrek
- Voetonderzoek
- Vaccinaties
- Rijgeschiktheidsattest
- Afspraak oogarts, tandarts

### Specialist

Soms is het noodzakelijk dat een specialist (endocrinoloog) je ook opvolgt.

Laat je driemaandelijkse afspraken bij de huisarts niet zomaar vallen, maar overleg dit steeds.