



Diabetes type II bij de huisarts

Diabetes type II in het kort

De alvleesklier (pancreas) maakt het hormoon insuline aan. Insuline zorgt ervoor dat de cellen suiker (glucose) uit het bloed kunnen opnemen.

Bij diabetes type II (suikerziekte) zijn de cellen ongevoelig geworden voor insuline en/of is er onvoldoende aanmaak van insuline. Hierdoor kunnen de cellen te weinig suiker opnemen en stapelt suiker zich op in het bloed.

Diabetes is een chronische aandoening. Een slecht geregelde bloedsuikerspiegel kan de zenuwen en bloedvaten aantasten. Dit kan leiden tot hart- en vaataandoeningen, oog-, nier- en voetproblemen.

Ik heb diabetes, wat nu?

Bij diabetes is het behouden van goede bloedsuikerwaarden en andere gezondheidsparameters erg belangrijk. Hierdoor verklein je de kans om in de toekomst complicaties te krijgen. Wij kunnen je hier als huisarts bij ondersteunen via een regelmatige opvolging.

De huidige richtlijnen voor diabetes raden aan om driemaandelijks (4x/jaar) langs te gaan bij de huisarts. Eénmaal per jaar is een uitgebreid bloedonderzoek en een controle van de urine aangewezen. De andere keren volstaat een klein bloedonderzoek met enkel controle van de bloedsuikerwaarden. Voor deze bloedonderzoeken moet je telkens nuchter zijn. Je mag wel water drinken.

Diabetesopvolging in onze praktijk

Voor een goede opvolging is het wenselijk dat je bloedwaarden al gekend zijn op het moment dat je op raadpleging komt bij de arts. Daarom raden we aan om (indien mogelijk) minstens één dag op voorhand bloed te laten nemen bij onze verpleegkundige.

Er zullen dan ook andere parameters worden geëvalueerd zoals bloeddruk, gewicht, medicatie-inname, levensstijl, ... Zo heeft de arts al bij het begin van de consultatie heel wat belangrijke informatie. Eventuele medicatie-aanpassingen of andere problemen kunnen dan onmiddellijk met jou worden bekeken.

Wanneer maak ik een afspraak bij wie?

Vier afspraken per jaar (driemaandelijks)

Afspraak 1

Raadpleging verpleegkundige + raadpleging arts (minstens één dag later).

Afspraak 2

Raadpleging verpleegkundige + arts bellen tussen 17u en 18u.

Afspraak 3

Raadpleging verpleegkundige + raadpleging arts (minstens één dag later).

Afspraak 4

Raadpleging verpleegkundige + arts bellen tussen 17u en 18u.

Je kan een afsprakenkaartje met een overzicht vragen bij het secretariaat.

Enkele belangrijke weetjes

Rijbewijs

In België is het wettelijk verplicht voor alle diabetespatiënten om een aangepast rijbewijs te hebben.

Je kan dit in orde brengen door een rijgeschiktheidsattest aan de arts te vragen. Met dit attest ga je vervolgens naar de gemeente om je rijbewijs te laten aanpassen.

Een onaangepast rijbewijs wordt als ongeldig beschouwd. Als je dit niet in orde brengt, dan komt de verzekering mogelijks niet tussen bij een ongeval of schade. Vraag ernaar bij je arts.

Waarop heb ik recht als diabetespatiënt?

Vanaf je de diagnose diabetes krijgt, heb je recht op extra tegemoetkoming of begeleiding bij verschillende zorgverleners o.a. diëtist, tandarts, podoloog, ... Dit hangt af van de soort behandeling die je krijgt.

Meer informatie

Meer informatie kan je terugvinden op de website van de Diabetes Liga of vraag ernaar bij ons. www.diabetes.be