



Spirometrie

bij de huisarts

Wat is een spirometrie?

Bij een spirometrie wordt de werking en de inhoud van de longen gemeten met behulp van een blaastest.

Doel

Met deze test kan de arts nagaan of er een luchtwegvernauwing of een verminderde longinhoud is. Zo kan de arts beslissen of medicatie zinvol is en kan de arts je indien nodig doorverwijzen naar een longspecialist.

Wanneer?

- Bij aanhoudend hoesten zonder andere verklaring
- Bij periodes van kortademigheid
- Bij terugkerende luchtweginfecties
- Ademhalingsklachten bij (ex-)rokers
- Bij vermoeden van astma of COPD (chronisch obstructief longlijden)
- Bij toename van klachten bij astma of COPD
- Opvolging van astma of COPD

Vorbereiding

Medicatie of roken kan de testresultaten beïnvloeden. Gebruik 24 uur voor het onderzoek geen puffers meer. Rook niet minstens 4 uur voor het onderzoek.

Verloop

Duur

Voorzie ca. 30-45 min. voor de uitvoering en bespreking.

Houding

- Rechtop zitten
- Mondstuk tussen de tanden nemen en omsluiten met de lippen
- Kin een beetje omhoog
- Niet voorover buigen tijdens het uitademen

Uitvoering

Snel en maximaal inademen via het mondstuk en onmiddellijk maximaal uitademen gedurende minstens zes seconden.

Er zijn minstens drie goede uitvoeringen vereist.

In functie van de resultaten is het soms nodig om het onderzoek te herhalen na inname van een Ventolin® (salbutamol) puffer. Dit is een luchtwegverwijder.

We zullen dan vragen om vier keer na elkaar te puffen. Na een pauze van 15 minuten moet je opnieuw minstens drie keer blazen.

Extra informatie

Hoe gebruik ik een puffer?

Correct gebruik van een puffer is erg belangrijk voor een goede werking.

The Belgian Respiratory Society legt het gebruik van elke soort puffer heel mooi uit aan de hand van een video. Deze kan je raadplegen via de app MyPuff of via hun website:

<https://www.belgianrespiratorysociety.be/nl/inhalation-video>.

Problemen met de inname? Aarzel niet om dit met ons te bespreken.

Wat is astma?

Ontsteking van de kleine luchtwegbuisjes (bronchiën) in de longen. Hierdoor zijn de luchtwegen meer prikkelbaar en kunnen klachten van benauwdheid en hoesten ontstaan.

Wat is COPD?

COPD staat voor Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Chronische Obstructieve Longziekte). Het is een chronische longziekte waarbij de longen zijn beschadigd en waarbij de maximale longinhoud is afgenomen. Hierdoor wordt ademen moeilijker en kan er ook minder zuurstof worden opgenomen.

Spirometrie in een notendop

- Longfunctiemeting d.m.v. blaastest
- Duur 30-45 min.
- Puff niet gedurende 24 uur voor de test
- Rook niet 4 uur voor de test
- Snel en maximaal inademen en daarna maximaal en lang uitademen via een mondstuk
- Minstens drie correcte uitvoeringen
- Eventueel herhaling na toediening van een luchtwegverwijder via een puffer